

Łacha - Gąsiorowo - Tusin - Nowa Wieś - Kania Polska - Cupel- Łacha
Długość 18,3 km; znaki niebieskie

Jest to szlak przyrodniczy, z naturalnym krajobrazem.

- przybliży piękno krajobrazu nadnarwiańskich i nadbużańskich łąk.
- pozwala podpatrzeć życie licznie tu występującego bociana białego. Niektórzy nazywają szlak "Szlakiem Bocianich Gniazd".

Początek szlaku w miejscowości Łacha, przy zjeździe z drogi krajowej nr 62 w ul. Mazowiecką. Wąskim przesmykiem zjeżdża się na wał. Z tego miejsca trasa przez 2,2 km wiedzie wałem.

Rozpoznaje się z wału panorama przeciwnego nabrzeża.

Jadąc mijamy ośrodek rekreacyjny. Po kilkudziesięciu metrach wjeżdżamy na nabrzeże utwardzone betonowymi płytami. Łukiem objeżdżamy cypel tworzący w tym miejscu wąski przesmyk na Narwi i po przejechaniu 640 m docieramy do zjazdu na drogę gruntową biegnącą u podnóża wału. Po przejechaniu 1 km drogą gruntową skręcamy w prawo w kierunku Gąsiorowa. Tutaj na odcinku 1340 m jedziemy ciasną uliczką, wśród zabudowy letniskowej aż docieramy na skraj lasu, skąd ponownie wjeżdżamy w obszar zabudowy letniskowej. Taki krajobraz będzie nam towarzyszył przez kolejne 1300 m. Kolejny odcinek biegnie skrajem lasu, skąd po prawej stronie rozpościera się piękny widok na malownicze łąki rozciągające się wzdłuż Narwi. Po przejechaniu 1650 m docieramy do drogi krajowej nr 62, którą przekraczamy i skrajem lasu kierujemy się w stronę Nowej Wsi. Od tego miejsca ponownie przez najbliższych kilka kilometrów będziemy jechać w towarzystwie licznych domków rekreacyjnych. Po przejechaniu 1380 m od drogi krajowej nr 62, docieramy do drogi gruntowej łączącej Nową Wieś z Bindugami, do których będziemy się teraz kierować. Skręcamy w lewo. Najbliższe 1,7 km naszego szlaku biegnie malowniczo, lekko pofałdowaną drogą, bogatą w różnorodną zabudowę rekreacyjną. Stromym zjazdem docieramy do skrzyżowania w Bindugach, przez które przebiega droga łącząca Kanię Polską i Popowo-Parcele leżące w sąsiedniej gminie. My kierujemy się na południowy-zachód. Po 890 m docieramy do asfaltowej drogi, która biegnie wzdłuż północnego brzegu Bugu. Stąd rozpościera się piękny widok na rzekę wraz z jej malowniczymi nabrzeżami. W dalszej części naszego szlaku kierujemy się na zachód, brzegiem rzeki. Po 710 m docieramy do pętli autobusowej. Tutaj wprowadzamy rower na wał i kontynuujemy jazdę górą, przez kolejne 2,2 km. Z tego miejsca rozpościera się piękny krajobraz. Po lewej stronie widzimy ujście Bugu do Narwi wraz z daleką perspektywą Jeziora Zegrzyńskiego. Przed nami, na przeciwnym brzegu Narwi, rozciąga się panorama miasta Serock, wtopionego malowniczo w zieleni, a po prawej stronie, w oddali widać most przez Narew. Teraz jedziemy wałem, po łuku i kierujemy się na północ. Po przejechaniu 2,8 km, przed mostem zjeżdżamy z góry i połączy drogą docieramy do miejsca, skąd rozpoczęliśmy naszą wycieczkę.

Uwaga: niektóre odcinki szlaku mają nawierzchnię gruntową pokrytą luźnym, miejscami głębokim piaskiem.